

Wellness



L'Avenida Wellness bietet eine Reihe von professionellen Massagen und Behandlungen, um Ihren Aufenthalt bei uns noch angenehmer zu gestalten.

Rücken und Beinmassage – (45 min) 85 €

Die Reflexzonenmassage hilft dabei, das natürliche Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen und aufrechtzuerhalten. Diese sanfte Therapie ermutigt den Körper dazu, seine eigene gesunde Balance wiederzufinden. Die leichteste Berührung kann eine deutliche Wirkung auf das gesamte Wohlbefinden einer Person haben und die Reflexzonen dazu stimulieren, den Energiefluss zum Körper insgesamt wiederherzustellen.

Schwedische Massage — (60 min) 110 €

Die Schwedische Massage besteht aus der Behandlung der oberflächlichen Muskelschichten gegen den Knochen; sie entspannt den Körper, stärkt den Kreislauf, entfernt metabolische Abfallprodukte und kann dazu beitragen, ein Gefühl der Verbundenheit zu erleben.

Aromatherapie-Massage - (65 min) 115 €

Ein holistisches Erlebnis basierend auf der Anwendung sorgfältig gemischter ätherischer Öle auf reichhaltiger Pflanzenbasis sowie lymphatischer und Druckpunktmassagetechniken, um das körperliche, psychische und spirituelle Wohlbefinden zu pflegen und zu fördern.

Tiefengewebemassage — (60 min) 110 €

Ein Erlebnis, das für diese wirklich verspannten, verknoteten und schmerzhaften Bereiche empfohlen wird. Mithilfe einer Vielfalt von Muskelentspannungstechniken arbeitet der Therapeut innerhalb Ihrer Genuss-/Schmerzgrenze, um chronische Verspannungen zu lösen und zu lockern.

Indische Kopfmassage — (45 min) 85 €

Dieses uralte Erlebnis entspannt, mildert und lockert Muskelverspannung im Nacken, in der Kopfhaut und in den Schultern. Es hilft auch dabei, Giftstoffe zu beseitigen, den Kreislauf zu stimulieren und über die Chakren einen positiven Energiefluss zu erzeugen, der Sie in einen Zustand von Ruhe und Frieden versetzt.

**FÜR RESERVIERUNGEN WENDEN SIE SICH BITTE AN DIE REZEPTION
ALLE BEHANDLUNGEN ERFORDERN EINE RESERVIERUNG
VON MINDESTENS 24 STUNDEN IM VORAUS STORNIERUNGEN
BIS 24 STUNDEN VOR DER BESTÄTIGTEN RESERVIERUNG SIND
KOSTENLOS, WENIGER ALS 12 STUNDEN VORANKÜNDIGUNG -50%
WENIGER ALS 1 STUNDE VORANKÜNDIGUNG -100%**